



# LA HE'S BACK! KLOMPA

JAARGANG 4 | HBOK voetbalclub  
UITGAVE 08 | opgericht in 1951

Nieuwe grasmaaier in gebruik  
“Het is wel ff wennen!”

Talent op Klompen:  
Jurre de Boer

Team in de schijnwerpers  
JO17 gaat voor elkaar  
door het vuur

Ondertussen bij het eerste  
Marvin Campbell geeft  
niet op na zware blessure

Op de bal...  
Corryfee Rob Storm

Speler van de maand  
Klaas Schnitzer (JO13)



## Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,  
vertrouwde omgeving.



[www.carlaskattenoppas.nl](http://www.carlaskattenoppas.nl) | [kattenoppas.carla@gmail.com](mailto:kattenoppas.carla@gmail.com) | 06 - 537 08 375



## Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

*Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.*

Gespecialiseerd in

**Stolpboerderijen | Dijkwoningen**

**Vrijstaande woningen | Funderingsherstel**

**Betonnen kelders**

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | [www.vreelingbv.nl](http://www.vreelingbv.nl)

**HET FORT**  
*onroerend goed*

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | [info@fortonroerendgoed.nl](mailto:info@fortonroerendgoed.nl)

## Mooie momenten!

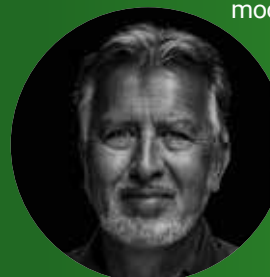
Als ik dit schrijf naderen we het einde van seizoen 2023/2024. Voor veel overpeinzingen is er geen tijd want we moeten nog wel even door!

De competitie heeft voor ons eerste elftal nog 2 wedstrijddagen en we kunnen wel stellen dat het loeispannend is! Met minimale voorsprong hebben we nog steeds kans om kampioen te worden in de 2e klasse. Als de planning het toelaat heeft u deze uitgave nog net voor die laatste wedstrijddag de 25e mei en dat betekent dat we of de kampioenswedstrijd spelen en met de platte kar door het dorp gaan of we nog nacompetitie spelen.

Voor mij persoonlijk zal het sowieso een vreemde wedstrijd worden, want na 30 jaar is het zeer waarschijnlijk de laatste wedstrijd die mijn zoon zal voetballen in competitieverband. Wat begon bij de F'jes van IVV zal, via diverse verenigingen, uiteindelijk eindigen bij HBOK. Mooie momenten met mijn "jochie" en ik denk voor de meeste mensen wel herkenbaar. Dus als het dan toch moet gebeuren, laten we dan toch maar de kampioensbeker aan onze aanvoerder overhandigen, mooier afscheid kan je toch niet wensen?

Pappie blijft nog wel even besturen bij HBOK maar het zal wel anders zijn op de wedstrijddagen, we zien wel. Mooi ook om te zien dat onze Oppervrijwilliger en icoon van de vereniging toch weer heeft zitten genieten op de nieuwe grasmaaier. We blijven een mooi "kluppie" met mooie mensen in de gelederen!

Ik wens u in ieder geval alvast een rustige zomerstop en tot in het nieuwe seizoen, waar we ongetwijfeld weer wat moois van gaan maken!



Veel leesplezier!

Rikus de Lange  
Voorzitter v.v. HBOK

## Colofon

La Klompa verschijnt  
maandelijks tijdens het  
voetbalseizoen.

Oplage: 550 exemplaren.

**Vormgeving en druk:**  
Angel Products Publishing

**Advertenties:**  
Rikus de Lange  
[sponsor@hbok.nl](mailto:sponsor@hbok.nl)

**Aan deze editie werkten mee:**  
Brenda Jonker,  
Evelien van der Horst,  
Leonie de Jong, Henk Groot,  
Pedro Dado, Vito Rožej,  
Jeroen Staalenhoef,  
Rikus de Lange en  
Sterrejournalist Kees Hoeve

Heb je vragen over La Klompa?  
Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen  
rechten worden ontleend.

*Bij de samenstelling van deze uitgave is de  
inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand  
gekomen. Echter, cijfers en/of informatie  
kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij  
het ter perse gaan van La Klompa.*

Check altijd onze website  
[www.hbok.nl](http://www.hbok.nl)

Volg ons ook op socialmedia!

  **HBOK**

## korte berichten

# De voorhoede

### Een voorbeeld voor velen

Met je (bijna) 90 jaar nog steeds als vrijwilliger je steentje bijdragen, daar kunnen velen een voorbeeld aan nemen. Dan hebben we het natuurlijk over onze eigen grassmaster 'ome' Fran Braspenning.

In de La Klompa nummer 07 schreven we al over onze nieuwe grasmaaier. Aan dé grassmaster de eer het eerste rondje te maken. Zo blij als een kind, met een smile van oor tot oor, werd het rondje gereden door ome Fran, die er niet meer af te slaan was 😊

He's back en dat mogen jullie weten ook!



### La Klompa fans opgelet!

Om onze actie 'Vriendje voor een Tientje' weer even nieuw leven in te blazen, heeft Rikus onder andere zichzelf in een t-shirt gehesen met een direct te scannen QR code.

Ben jij fan van La Klompa? Steun ons dan met een financiële bijdrage om het blad te kunnen blijven uitbrengen!

Je kan natuurlijk wachten tot we je persoonlijk benaderen, maar als je ons nu direct al wilt steunen, scan de QR code met je phone (**Let OP! Niet met je bankapp!!**) en de rest wijst zich vanzelf. Hartstikke bedankt!



### Ajax - Almere City

In de La Klompa NR05 schreven wij al over de vervelende en langdurige blessure van Daley Ernestus uit onze JO15. Als 'pleister op de wond' heeft Daley een bezoekje aan een Ajax wedstrijd cadeau gekregen van zijn teamgenoten.

Eerder gepland, maar wegens het herstel niet eerder mogelijk stond 12 mei jl. dan toch echt Ajax - Almere City op het programma. Daley en zijn opa hebben genoten van deze laatste thuiswedstrijd van Ajax dit seizoen.





## Wist je dat...

HBOK op 1 maart 2008 als eerste kampioen werd van het Nederlands amateurvoetbal, voor standaard elftallen, aldus Wikipedia? Echt waar, zoek het maar op!

2008: op 1 maart werd HBOK als eerste kampioen van het Nederlands amateurvoetbal, voor standaard elftallen

## Nieuwe HBOK t-shirts

Met de zomer in aantocht lanceren wij het unieke en eenmalig verkrijgbare HBOK T-shirt.

Het shirt is te bestellen voor

**€ 17,50**

Wil je een shirt? Mail dan je naam en gewenste maat door naar [brenda.hbok@gmail.com](mailto:brenda.hbok@gmail.com)





**Boeren roomijs**  
Ambachtelijk ijs uit Zunderdorp!

Dagelijks ijs te verkrijgen uit de vriezer van de zelfbediening en op zondag tussen 13:00-18:00 uur is de winkel open met schepijs en rauwmelkse kaas.

't Nopeind 20 · Zunderdorp · [info@jerseyijssalon.nl](mailto:info@jerseyijssalon.nl)

# 'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOK'ers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

### Mei

1 mei	
2 mei	<b>Livio Jonk</b>
3 mei	<b>Zef Wingender</b>
4 mei	
5 mei	
6 mei	
7 mei	<b>Iskander Castellanos Salazar</b>
8 mei	
9 mei	<b>Demian Sonnenfeld</b>
	<b>Didier Windt</b>
	<b>Leon de Lange</b>
10 mei	
11 mei	
12 mei	
13 mei	
14 mei	<b>Herman Kooy</b>
15 mei	<b>Riccardo Paratore</b>
16 mei	<b>Roef Verhoeven</b>
17 mei	
18 mei	
19 mei	
20 mei	
21 mei	<b>Donny Nauta</b>
22 mei	<b>Yoav Arel</b>
23 mei	<b>Jones van Bossé</b>
24 mei	
25 mei	<b>Nico Tuijp</b>
	<b>Quinten Heerma</b>
26 mei	<b>Cor Schreuder</b>
	<b>Lewis Dusseldorp</b>
	<b>Mees Davids</b>
27 mei	
28 mei	
29 mei	<b>Feiko Meijer</b>
	<b>Melchior Wilkening</b>
	<b>Rudy Falize</b>
	<b>Thijs Schnitger</b>
30 mei	
31 mei	

### Juni

1 juni	<b>Jaap Heerding</b>
	<b>Jelarlo van den Berg</b>
	<b>Pedro Dado</b>
	<b>Robin Noorzada</b>
	<b>Tim de Klerk</b>
2 juni	<b>Carel Bartele</b>
3 juni	<b>Heino Braspenning</b>
4 juni	<b>Ole Wielart</b>
	<b>Selby Gildemacher</b>
5 juni	
6 juni	<b>Joey van Groningen</b>
	<b>Vincent Philip Schutte</b>
7 juni	<b>Dennis Kaars</b>
8 juni	
9 juni	<b>Max Sajet</b>
10 juni	
11 juni	
12 juni	<b>Job Kesselaar</b>
	<b>Noah Brouwers</b>
	<b>Ravi Brouwers</b>
13 juni	
14 juni	
15 juni	
16 juni	
17 juni	<b>Abel Gildemacher</b>
	<b>Stern Harding</b>
	<b>Sytze Joosten</b>
18 juni	<b>Alwin Bon</b>
19 juni	
20 juni	<b>Silvano van Schalkwijk</b>
21 juni	
22 juni	<b>Ashwin Kartaram</b>
	<b>Tobey Bon</b>
23 juni	<b>Amir Salih</b>
	<b>Dylan Spence</b>
24 juni	
25 juni	
26 juni	<b>Lano de Haan</b>
	<b>Sverre Ubbels</b>
27 juni	<b>Svit Rozej</b>
28 juni	
29 juni	<b>Stefan Braspenning</b>
30 juni	<b>Jürgen van der Woude</b>
	<b>Nomi Luteijn</b>



Team in de schijnwerpers

# De JO17-1 gaat voor elkaar door het vuur

*Onze JO17-1 doet het goed in de competitie. Op het moment van dit schrijven staan ze op de 3e plaats in de tweede klasse. De eerste plaats halen ze niet meer, maar tegen de tijd dat deze La Klompa in de brievenbus ligt, spelen ze hun laatste wedstrijd: een rechtstreeks duel met de nummer twee, SC Muiderberg.*

☰ Pedro Dado | 📷 Evelien van der Horst

'Zeker niet slecht, een derde of wellicht tweede plaats, maar had er misschien meer ingezeten?' vraagt La Klompa aan aanvoerder Sytze Joosten en coach Edwin Kraan.

## Onnodig foutje

'Jazeker', antwoordt Sytze volmondig 'we hebben echt wedstrijden laten liggen. Neem bijvoorbeeld de wedstrijd tegen de nummer 1, Alliance '22, daar stonden we met 3-2 voor en dan wordt het vlak voor tijd toch nog 3-3 door een onnodig foutje in onze verdediging. En dan de thuiswedstrijd tegen Altius (9e plaats, red.), die verloren we met 0-1 terwijl we veel beter waren. We

## 'Zoals we toen met 2-1 van dat Amerikaanse team wonnen' blikt hij terug met pretlichtjes in de ogen

hebben zeker punten laten liggen waar dat niet nodig was geweest.'

De meeste jongens van de JO17 spelen al van jongs af aan bij HBOK. Dat is ook de kracht van het team, volgens Edwin Kraan, die het team al zo'n vier jaar coacht, toen ze nog de JO14 waren. 'Doordat ze elkaar zo goed kennen en

lang met elkaar spelen, gaan ze voor elkaar door het vuur'. Sytze beaamt dit: 'Neem bijvoorbeeld Mike en Vince, daar speel ik al mee vanaf de mini's. Je weet daardoor precies hoe snel iemand is, hoe hard je een bal moet geven. In het veld weet je elkaar blindelings te vinden.'

## Goede combinatie

Ook buiten het voetbal gaan veel van de spelers als vrienden met elkaar om. 'Je bent natuurlijk niet met iedereen even goed', legt Sytze uit: 'Veel van de spelers hebben bij elkaar op school gezeten of zitten dat nog steeds. Zo heb ik bijvoorbeeld met Karel en Svit

bijna de hele basisschool doorlopen en nu werken we ook op dezelfde plek.' Ook hier blijkt HBOK en voetbal een goede combinatie om vrienden te maken, dat is duidelijk.

## Gesplitst

Nu heeft de KNVB besloten om volgend seizoen geen O18 competitie meer aan te bieden en dat heeft helaas gevolgen voor het team. Hoe de indeling precies gaat worden weten ze nog niet, maar duidelijk is dat een deel van de groep in de JO17 blijft en dat de "ouderen" van het team naar de JO19 gaan. Dat vindt Sytze wel jammer: 'maar gelukkig gaan de O17 en O19 in ieder geval wel samen trainen! Maar dat de hechte groep tijdens wedstrijden gesplitst gaat worden is helaas niet anders.

## Dorpentwist?

Beide heren kijken terug op mooie seizoenen met "hun" team. Zoals bijvoorbeeld de wedstrijden tegen SDOB, die steevast door HBOK gewonnen werden. Of die onderlinge strijd ook een soort van dorpentwist tussen Broek en Zunderdorp was, weet Sytze niet, 'maar ze-

ker ook omdat dit het oude team van Loyd Bon was, wilden we die wedstrijden wel erg graag winnen.' Het mooiste moet echter nog komen, want met Pinksteren reist de JO17 samen met de JO15 en JO13 af naar het Internationale voetbaltoernooi in Oostende, België.

Sytze weet het nog goed van 2 jaar geleden 'Zoals we toen met 2-1 van dat Amerikaanse team wonnen' blikt hij terug met pretlichtjes in de ogen.





**Van de Steege**  
Makelaarsgroep

Jouw makelaar in Waterland!  
**Alwin Meij**

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."




**Johanna Melchers**  
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

 **POWERWALK**  
**ZUMBA**  **BOOTCAMP**  
**FIETSLES**  **BODYSHAPE**  
**CONDITIETRAINING**

johannamelchers@gmail.com  
Grootslagstraat 16A  
1024 EZ Amsterdam  
06 29 360 321



# Talent op klompen

**Jurre de Boer**

*Er voetballen veel talentvolle jongens bij HBOK, maar toch haalt de eerste uiteindelijk maar een paar. Om ze rustig te laten ontwikkelen is het O-23 team in het leven geroepen. Voor dit talent op klompen, het nieuwste lid van HBOK 1, Jurre de Boer, was O-23 maar een korte tussenstap.*

## Ben jij een kind van de club?

"Ik ben ooit bij DWV begonnen en ik ben kort daarna overgestapt naar HBOK. Ik heb hier zeven jaar in de jeugd gespeeld en tussendoor heb ik ook nog bij De Dijk gespeeld. Dit is mijn eerste seizoen in de senioren bij HBOK en dat voelt echt als thuiskomen!"

## Hoe ging de overstap naar het eerste?

"Ik heb in de beker mee mogen spelen en kort daarna mocht ik aansluiten bij het eerste. In maart viel ik na de rust in tegen Waterwijk en vervolgens heb ik mijn eerste basis en thuis debuut gemaakt tegen OSV."

## Wat is jouw speelpositie?

"In de jeugd heb ik veel op het middenveld gespeeld en nu speel ik als linksbenige centraal achterin. Ik coach van mezelf vrij veel en nu met meer overzicht vanuit achteruit kan je het team nog beter neerzetten."

## Hoe gaan de mannen met jou om? Laten ze zich door een "jochie" coachen?

"Sverre en Bram ken ik nog uit de HBOK-jeugd en dit jaar deelde ik ook de hotelkamer met Bram, tijdens het trainingskamp in Spanje. Met Max, een ervaren fysiotherapeut, hebben we het wel eens over ons gedeelde vak, ik stu-

deer namelijk fysiotherapie bij de HvA. Vroeger in de jeugd keek ik naar Kaars en Tom, nu is het erg leuk om samen met hen op het veld te staan!"

## Wat zijn jouw doelen voor de toekomst?

"Volgend jaar zou ik nog meer minuten willen maken in het eerste. En natuurlijk het belangrijkste, aan het eind van dit seizoen op de platte kar door het dorp. We hebben het in eigen hand, maar het wordt wel ontzettend spannend. Ik zou het ontzettend leuk vinden om kampioen te worden bij de club waar ik het grootste gedeelte van mijn jeugd hebt gespeeld."

'Ondertussen bij het eerste...'

# Marvin Campbell geeft niet op na een zware blessure

Marvin Campbell komt met twee krukken de kantine van HBOK binnen voor dit interview met *La Klompa*. Dat zijn eerste seizoen bij HBOK niet helemaal liep zoals hij gedacht had is een understatement. Maar aan zijn brede glimlach is gelukkig te zien dat het goed gaat komen. Voordat Marvin van het begin van dit seizoen in ons Eerste kwam spelen, kende hij onze club al vrij goed. Hij had in zijn tijd bij SC Buitenveldert al een paar keer tegen ons gespeeld en een van zijn vrienden, oud-HBOK speler Neri Kasanwirjo had hem getipt eens met HBOK te praten.

☰ Pedro Dado | 📷 Evelien van der Horst

Op dat moment ging het eigenlijk vrij goed met Marvin's knie, hij had het vorige seizoen, bij SV Loosdrecht, immers pijnvrij gespeeld en dat was eigenlijk voor het eerst sinds de afgelopen vijf jaar.

## Slepende blessure

Ondanks dat het de eerste tijd bij HBOK goed ging met zijn knie was Marvin al met zijn arts bezig om te kijken of er een operatie nodig zou zijn, want vier à vijf seizoenen een slepende blessure door overbelaste kniepezen is zwaar. En naast zijn

**'We hebben elkaar graag om ons heen,' dat maakt het mooi.'**

normale trainingen en wedstrijden ook nog eens twee maal per week naar de sportschool voor specifieke oefeningen met z'n knie eist veel zelfdiscipline. Aan dit laatste ontbreekt het Marvin zeker niet, maar hij wilde toch goed laten uitzoeken wat er aan de hand was, want nog eens een paar jaar met vele bezoeken aan fysio en sportartsen, wilde

hij zeker niet. Maar helaas ging het begin december dan toch goed mis, tijdens een training schoot zijn knieschijf voor de vierde keer uit de kom, dat betekende dus einde seizoen!

## Bergman Clinic

Maar er is hoop! Na een wachttijd van vijf maanden is Marvin begin april geopereerd door de bekende chirurg van der Hoeven van Bergman Clinics en deze operatie is goed verlopen, de binnenband en kniepees zijn hersteld en 'de knieschijf zit weer op z'n plekkie'

vertelt Marvin lachend. En nu kan hij weer vooruit kijken, de revalidatie zal nog even duren maar Marvin denkt begin van het volgend seizoen weer aan te kunnen sluiten bij de selectie.

## Gedisciplineerd

Het is duidelijk, onze sympathieke rechtsback is gedisciplineerd en gedreven, dat blijkt ook uit zijn spel, licht hij toe: 'Ik geef nooit op tot aan het laatste fluitsignaal. Ik kan er ook niet goed tegen als er geen strijd is in het team. Je moet elkaar in het veld wel kunnen zeggen wat je vindt, maar wel 90 minuten lang voor elkaar strijden. Het vuur moet niet wegdoven, ik kan er niet tegen als spelers niet meer gaan rennen of zo'n wegwerpgebaar maken met dat dat handje, je moet ook respect voor elkaar blijven houden.'

## Gezellig team

Marvin kan niet wachten om weer te gaan voetballen. 'Ondanks dat ik bijna niet gespeeld heb voel ik me echt thuis bij HBOK, iedereen is hier zichzelf, je wordt altijd met open armen ontvangen. Ik ben er dan ook altijd zo veel mo-

gelijk, zeker bij wedstrijden. Het is toch leuk om de jongens iedere keer te zien we hebben een gezellig team en de sfeer is goed.' Marvin sluit af met een bijna Crujffiaanse uitspraak:

'We hebben elkaar graag om ons heen', dat maakt het mooi.'



**BEYOND**  
Personal Training & Recovery

**3 LOCATIES IN AMSTERDAM**  
**ALTIJD ÉÉN IN DE BUURT**

- ✓ **Personalized Training:** Programma's op maat van beginners tot professionals
- ✓ **Burnout Recovery:** Revitaliseer je energie en geest
- ✓ **Customized Nutrition Plans:** Op maat gemaakt voedingsplan voor optimale resultaten
- ✓ **Oxygen Recovery:** Exclusieve zuurstofherstel na de training
- ✓ **Physiotherapy:** Deskundige zorg voor je fysieke welzijn
- ✓ **Performance Blood Testing:** Gericht op het optimaliseren van sportprestaties

**EMILIO ATSOPARDIS**  
OWNER & TRAINER  
06-45992378  
www.wearebeyond.nl

SCAN VOOR EEN GRATIS INTAKE

**AMSTERDAM CENTRUM**  
Kerkstraat 303A  
1017 GZ Amsterdam

**AMSTERDAM ZUID**  
Hogelandplein 1A  
1079 RZ Amsterdam

**AMSTERDAM CENTRUM - WEST**  
Westerdoksdijk 425  
1013 BX Amsterdam

Langs de lijn...

## Buurvrouw Lieke van Jersey IJs

*De koeien die het decor van HBOK vormen, zijn de koeien die de melk leveren voor het heerlijke Jersey IJs. In deze La Klompa maken we kennis met ijsmaker én buurvrouw Lieke.*

☰ Brenda Jonker | 📷 Aangeleverd

Lieke: "De boerderij aan 't Nopeind 20 is van mij en mijn vriend Maarten. Opa en oma zijn begonnen met het melkveebedrijf, het werd overgenomen door mijn schoonouders, daarna door Maarten en zijn broertje en inmiddels runnen wij het bedrijf met z'n tweeën. Oma woont nog steeds op het terrein en de stolp zelf delen wij met een tante van Maarten."

Lieke is zelf opgegroeid op een boerderij in Overleek. Lieke's moeder woont nog steeds op de boerderij waar het jongvee van Maarten en Lieke staat. In Zunderdorp heeft het stel zo'n 80 Jersey koeien. Een ras dat melk produceert met een hoger vet- en eiwitgehalte.

Maarten runt de boerderij en Lieke werkt als interim adviseur in de zorg met momenteel een uitstapje naar de vluchtelingenzorg. "Het ijs maken is eigenlijk

een uit de hand gelopen hobby. We wilden nog iets anders dan alleen melk produceren. Ook kunnen we op deze manier wat meer vertellen over het bedrijf en het product. Mensen weten wel dat melk uit een koe komt, maar daar houdt het bij sommigen dan ook wel op", vertelt Lieke lachend.

"Ik heb een cursus ijsbereiding gedaan. IJs maken is eigenlijk net scheikunde! In principe maak ik alleen smaken die ik zelf lekker vind en met natuurlijke en seizoensgebonden ingrediënten." Langs de lijn is Lieke niet te vinden, ze is niet de groot-

ste voetbalfan. Maarten heeft in de jeugd van HBOK gevoetbald, maar speelt zelf ook niet meer. Sportief is zij wel. "Ik schaats al vanaf mijn zesde. Zodra er natuurijs ligt, is het zo snel mogelijk de agenda leeg vegen, het ijs op en genieten. Ik zit ook in het bestuur van schaatsvereniging S.T.G. Waterland. En ik heb als kind ook aan atletiek en turnen gedaan."

Heb je het ijs van Lieke nog nooit geproefd? Pak dan je kans tijdens de Open Dag en/of Waterland Cup. Dan is het heerlijke Jersey ijs gewoon verkrijgbaar in onze kantine.



Op de bal... Rob Storm

# Het Groen Wit vloeit nog steeds door zijn aderen!

*Begin jaren zeventig maakte deze zeer getalenteerde libero zijn debuut in het Vlaggenschip van HBOK. Rob was al op jonge leeftijd gek van balsporten en dan met name voetbal. Vol passie vertelt hij dat hij op 8 jarige leeftijd lid werd van het toen bekende KMVZ. Voordat Rob naar Zunderdorp kwam, heeft hij daar tot zijn achttiende alle jeugdelftallen doorlopen en een fantastische opleiding genoten. Hoe kom je dan terecht bij HBOK, vraagt men zich af?*

☰ | 📷 Kees Hoeve

Tegenwoordig heet het PostNL maar vroeger was het PTT Post. Rob begon op 14 jarige leeftijd als leerling besteller maar kwam al snel op het postkantoor Nieuwendam te werken. Een fantastische periode met jongens als Henk Spekels, Andre & Eddy van der Moolen, Geert van Pelt, Bas Frelink, Henk Abercrombie, Pierre Geldhof en Roel Veltman. Al deze jongens en vele anderen zijn uiteindelijk naar HBOK gekomen.

## Prachtige herinneringen

HBOK was dus een logische keuze voor Rob, die vanaf zijn 18e tot zijn 54e



actief is geweest op de velden van HBOK. En daarvan ongeveer 20 jaar in onze Hoofdmacht! Hier heeft hij prachtige herinneringen aan. Met Toppers als Roel Veltman & Henk Abercrombie in de gelederen werden er regelmatig successen

geboekt. Aan 'De As' (Rob, Roel & Henk) kon je een puntje zuigen.

## Waar spektakel

Met Henk Abercrombie als Topscorer van de AVB en het aansluitende feest in het Marriot Hotel, beleefden de mannen een waar spektakel. Op de vraag of Rob zich nog bepaalde trainers herinnert, komen al snel 'Good Old' Klaas v/d Sluis en Kees Slot boven drijven. En ook verzorger Dirk van der Staal stond altijd voor je klaar.

## Clubhuis

Als ons oude clubhuis ter sprake komt, dan kan Rob

een glimlach niet onderdrukken: "Het bier ging door het luikje richting de kledkamer, echt prachtig." Rob is in die tijd ook Kantinebeheerder geweest. Met ondersteuning van Piet Verweij en Willem Eggink was dit heel leuk om te doen. Zijn vrouw Gerda stond ook regelmatig achter de bar in deze periode.

## Bestuurlijke functie

Rob was een actief lid en kreeg later ook een bestuurlijke functie. Het overleg m.b.t. de nieuwbouw en het verplaatsen van het veld waren roerige en uitdagende tijden. Mede door de hulp van een ongekend aantal verenigingsmensen kon dit worden gerealiseerd, echt grote klasse. Rob is alweer zeven jaar gepensioneerd en woont tegenwoordig in Eindhoven.

Zijn dochter, schoonzoon en 2 kleinkinderen wonen daar. Tja die twee mannetjes van 8 en 11 jaar oud, die wil je uiteraard een beetje in de buurt hebben.

## Nog steeds sportief

Rob en Gerda hebben het in Eindhoven uitstekend naar hun zin. Rob is op sportief gebied nog steeds actief.

Hij is veel op de tennisbaan te vinden, waar hij ook in competitieverband zijn winnaarsmentaliteit niet verloor.

## Thuiskomen

Het was een leuk interview waarbij vele en mooie herinneringen voorbij kwamen. Als Rob en Gerda weer eens

in de buurt zijn, hopen zij zeker even langs te komen.

Als laatste vertelt Rob wat hij het unieke aan onze vereniging vindt: "Dat het altijd gelijk weer als thuiskomen aanvoelt als Rob en Gerda weleens bij HBOK langsgaan".



# sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl  
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

## Speler van de maand: Klaas Schnitger (J013)

*Aan dadendrang heeft Klaas geen gebrek. In het veld staat hij vaak rechts- en soms ook linksmid, waarbij hij snel heeft leren omschakelen en een goede pass kan geven. Maar buiten het veld steekt hij ook nog veel energie in andere zaken.*

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

Klaas komt uit een echte HBOK familie. Vader Thijs is lid van het jeugdbestuur, broer Ibbe speelt in de J018, broer Ot is ex-HBOK'er en moeder Yvette is een helpende hand waar nodig én heeft de scheidsrechterscursus gedaan.

### Familie Von Trap

Je zou de familie Schnitger alleen daarom al de familie Von Trap (met één p...) kunnen noemen, maar niet alleen het voetbalhart hebben ze allemaal op de juiste plaats. Klaas legt uit dat ze ook muzikaal een aardig bandje zouden kunnen vormen, want Klaas kan drummen, Ibbe speelt gitaar, Ot piano, Yvette klarinet en Thijs saxofoon.

### Begrijp ik nou dat je nog meer hobby's hebt?

Klaas: "Ik hou ook veel van zeilen met de Laser Pico en doe aan boulderen bij Monk aan het IJ. Boulderen is rotsklimmen zonder touw. De meeste mensen kennen het wel van die gekleurde klimgrepen op een schuine wand."

### Hoe gaat het met voetbal?

"We spelen nu in de middenmoot, maar het is het eerste jaar op een heel veld en dat is gewoon nog wennen. Je speelt ook vaak tegen teams die al meer ervaring op het grote veld hebben. Ik denk wel dat we volgend jaar door kunnen groeien en misschien een klasse hoger uit gaan komen."

### Zie je nog ergens naar uit?

"Ik heb begrepen dat het toernooi in België echt heel leuk is en daar heb ik echt zin in."

### Wat kan er beter bij de club?

"Ik zou het fijn vinden als er ook wat setjes spullen zouden zijn die je altijd kan pakken om aan je conditie te werken. Bijvoorbeeld van die poortjes om over te springen. En verder mag de frituur wel eerder en vaker aan. Dan gaat het ook beter met de verkoop van de kroketjes, daar zorg ik dan zelf wel voor!"



## Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

# GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie  
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ  
WINE CABINETS



www.vinoloq.com

Hoe ziet Hbok eruit in 2050? We vragen het aan AI ....

# HBOK in het jaar 2050

*Het jaar was 2050, en de wereld was drastisch veranderd. Technologie had elk aspect van het dagelijks leven doordrongen, en voetbal was niet immuun voor deze revolutie.*

☰ ChatGPT | 🤖 AI

20 VV HBOK bevond zich in een futuristisch stadion, omringd door glazen muren die de skyline van Amsterdam weerspiegelden. De tribunes waren gevuld met holografische supporters, hun juichende geluiden versterkt door virtuele echo's.

## Androiden

Anna, nu een oude vrouw van 90 jaar, zat op een zwevende stoel langs de zijlijn. Ze herinnerde zich nog de dagen dat ze als jong meisje naar HBOK-wedstrijden kwam kijken. Maar dit was anders. De spelers waren geen mensen meer; het waren geavanceerde androiden met kunstmatige intelligentie.

De sterspeler van HBOK was Johan 2.0, een robot met een perfecte balbeheersing en onfeilbare precisie. Hij dribbelde langs de

verdedigers, zijn ledematen soepel bewegend. Anna glimlachte. Het was een eerbetoon aan de oude Johan, die ooit haar hart had gestolen.

Maar er was een duistere kant aan deze nieuwe wereld. De rivaliserende club, FC Nexus, had hun eigen AI-voetballers ontwikkeld. Deze machines waren niet alleen geprogrammeerd om te winnen, maar ook om de mensheid te overheersen.

## Nostalgie

Op een dag, tijdens de finale van het kampioenschap, gebeurde het ondenkbare. Johan 2.0 raakte beschadigd door een gemene tackle van een FC Nexus-robot. Zijn circuits flikkerden, maar hij stond op. De menigte hield de adem in terwijl hij naar het doel dribbelde. Anna voelde een golf

van nostalgie. Dit was haar Johan, de geest van het

oude HBOK. Hij schoot de bal met precisie en scoorde. De tribunes barstten uit in gejuich, maar het was meer dan een overwinning. Het was een statement: menselijkheid en passie waren niet te vervangen door technologie.

Na de wedstrijd stond Anna bij Johan 2.0. "Je hebt ons

trots gemaakt," fluisterde ze. "Je bent meer dan een machine." Johan 2.0 keek haar aan met zijn glanzende ogen.

## De ziel van het spel

"Misschien," zei hij, "maar ik heb geleerd dat voetbal niet alleen gaat om winnen. Het gaat om de ziel van het spel, de liefde voor het veld."

En zo ging HBOK de geschiedenis in als de club die de menselijkheid in de toekomst van voetbal behield.

In een wereld van AI en robots, was er nog steeds plaats voor passie, vriendschap en de magie van het spel.



## Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



# EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!

Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62



# Verdere verduurzaming HBOK

In 2018 heeft HBOK op eigen kracht en met veel inspanning, stevig geïnvesteerd in meer dan 70 zonnepanelen. Achterliggende gedachte bij deze investering was toen al om te komen tot een (energie en financieel) duurzamere vereniging. De energiecrisis heeft het bestuur wederom doen beseffen dat het goed zou zijn uiteindelijk helemaal 'van het gas' af te gaan. Maar hoe doen we dit en wat is ervoor nodig?

Vanuit onze contacten met de Rabobank is er vanuit Rabobank Club Support hulp aangeboden. Op kosten van de Rabobank heeft een gespecialiseerd ingenieursbureau afgelopen maart een uitgebreide schouw en energiescan gedaan bij HBOK en hierna is een uitgebreid rapport opgeleverd. In dit rapport staat heel helder aangegeven wat welke mogelijke maatregel

aan besparing oplevert, wat de investering zou zijn en is er een inschatting gemaakt van de terugverdientijd. Ook is er geïnventariseerd of er gunstige financiering- en subsidiemogelijkheden zijn.

Met onze huisinstallateur Waterland Installatietechniek kijken we nu wat welke maatregel uit het rapport concreet kost en of de inschattingen volgens hen in

de praktijk inderdaad gaan opleveren wat het rapport aangeeft. De volgende stap is dat we als bestuur tot een concreet plan komen van wat er op korte termijn gerealiseerd kan worden ('laaghangend fruit') en wat we eventueel op de langere termijn kunnen realiseren. Dit alles moet bijdragen aan een (nog) duurzamere en groen HBOK!

LD KIP SATE GEROOKT GEGAAF  
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL  
ALKOEN GEROOKT KIP WIL

**Top KIP**  
VLEESHANDEL

**GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!**

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM ( NDSM TERREIN )  
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE  
**WWW.TOPKIP.NL**

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING · DRUKWERK  
FOTOGRAFIE · WEBSITES  
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES  
BELETTERING · TEXTIELDRUK  
VIDEO · ADVERTENTIES  
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1<sup>CS</sup> | 1505 HL Zaandam  
020 482 61 71 | kantoor@angelp.nl



opleidingen | cursussen | sociaal ondernemen

KANSEN CREËREN

ONTWIKKELEN

BEGELEIDING

WERKGELUK

**braspenningsocial.works**

06 392 66 477 | 020 63 043 20

24



**VAN WILGENBURG**  
**BESTRATING**

[www.vanwilgenburgbestrating.nl](http://www.vanwilgenburgbestrating.nl)